

KARATE

MÜHLBACH



**TRAIN WITH THE BEST
BECOME THE BEST**

Trainingsbeginn: 10.09.2024

**Kostenlose Probe-Trainingswochen
im September für alle Interessierten!**



ASV MÜHLBACH





KARATE IST KAMPFSPORT

Es werden Kraft, Koordination, Gleichgewicht und Beweglichkeit verbessert.

KARATE IST KAMPFKUNST

Werte wie Respekt und Fairness, Selbstvertrauen und die Entwicklung der Persönlichkeit sind zentrale Inhalte des Trainings.

www.karate-muehlbach.it



Trainingsgruppen

Kinder Jahrgänge 2017 – 2014

Jugendliche Jahrgänge 2014 – 2010

Erwachsene ab Jahrgang 2010

Trainingszeiten

Dienstag

17.15 - 18.25 Uhr Kumite-Training für Jugendliche

19.30 - 21.00 Uhr Kumite-Training für Erwachsene

Mittwoch (Herz Jesu-Institut)

17.00 - 18.00 Uhr Karate Kids 2

Donnerstag

18.15 - 19.45 Uhr Training für Wettkämpfer

Freitag (September - Dezember 2024)

16.00 - 17.00 Uhr Karate Kids 1

17.00 - 18.00 Uhr Karate Kids 2

18.00 - 19.15 Uhr Kihon/Kata-Training für Jugendliche

19.30 - 21.00 Uhr Kihon/Kata-Training für Erwachsene

Freitag (Jänner - Juni 2025)

15.00 - 16.00 Uhr Karate Kids 1

16.00 - 17.00 Uhr Karate Kids 2

17.00 - 18.15 Uhr Kihon/Kata-Training für Jugendliche

19.30 - 21.00 Uhr Kihon/Kata-Training für Erwachsene





KARATE MÜHLBACH

Karate Mühlbach ist eine Sektion des ASV Mühlbach. Karate-Kurse werden in Mühlbach für Kinder, Jugendliche und Erwachsene angeboten. Trainiert wird in der Turnhalle vom „Graf Meinhard Haus“ (die zweite Kinder-Gruppe trainiert zusätzlich im Herz Jesu-Institut).

Einfach einmal ausprobieren – man hat nichts zu verlieren, kann aber viel gewinnen!

Trainingsbeginn: 10.09.2024

Kostenlose Probe-Trainingswochen
im September für alle Interessierten!

Informationen und Anmeldungen

Trainer: **Martin Pezzei**

Tel. +39 339 174 12 91, karate.muehlbach@gmail.com

www.karate-muehlbach.it

